

## CALPROTECTINA FECALE

Le feci devono essere raccolte su una superficie asciutta e pulita (padella da letto o foglio di carta resistente) e non devono essere assolutamente contaminate da urina o acqua.

Le feci devono essere emesse in modo spontaneo senza fare uso di lassativi.

Utilizzare il flacone fornito dal nostro Poliambulatorio che deve essere conservato in Frigo. Prima dell'utilizzo portare il flacone a temperatura ambiente, raccogliere il campione inserendo il bastoncino nelle feci in più punti. Si raccomanda di non raccogliere feci in eccesso. Agitare con moderazione così da omogenizzare le feci nel liquido conservante. Il campione va consegnato al Poliambulatorio nel più breve tempo possibile conservandolo a 2-8°C.

## HELICOBACTER PILORI (BREATH TEST HP)

Il paziente deve presentarsi a digiuno, l'esame viene completato in 30 minuti indicativi, l'esame va eseguito a distanza di 10 giorni da terapie antibiotiche o da farmaci quali: antiacidi, lassativi, fermenti lattici. Il test è eseguibile anche per i bambini.

Non è un prelievo del sangue ma viene raccolto l'espriato basale dopo una somministrazione di 75mg di Urea in 200ml di acqua.



Facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici  
Ampio parcheggio gratuito **P**

Orario continuato:

Lunedì - Mercoledì - Venerdì 7.30 - 19.00  
Martedì - Giovedì 9.00 - 19.00

☎ 049 97 03 406 - 📞 349 69 57 859

Via Carrarese, 66 - 35028 Piove di Sacco (PD)

info@poliambulatoriosanmartino.com  
www.poliambulatoriosanmartino.com

Direttore Sanitario Dott.ssa Floriana Bertani  
Autorizzazione Comunale n° 27422 del 29/10/2010

Poliambulatorio San Martino Piove di Sacco



poliambulatorio  
**SAN MARTINO**

**PRELIEVI E  
MODALITÀ DI  
RACCOLTA CAMPIONI**



Il Poliambulatorio San Martino propone prelievi ematici ed **esami di laboratorio in regime privato.**

### PRELIEVI DEL SANGUE E CONSEGNA CAMPIONI



**Lunedì - Mercoledì - Venerdì**  
dalle 7.30 alle 10.30

**Martedì - Giovedì**  
dalle 9.00 alle 10.30

**Prelievi solo su appuntamento**

☎ 049-97 03406

✉ [info@poliambulatoriosanmartino.com](mailto:info@poliambulatoriosanmartino.com)

Ricordati di fornire in anticipo i tuoi dati anagrafici

### RITIRO REFERTI

La risposta degli esami è possibile ritirarla tutti i giorni in orario di apertura del Poliambulatorio, dalle 9.00 alle 19.00 dal Lunedì al Venerdì oppure on-line.

Al momento dell'accettazione verrà consegnata la password per entrare nella sezione referti on-line e poter scaricare agevolmente gli esami.

### PRELIEVI EMATICI

Il giorno del prelievo, presentarsi con un digiuno di almeno 6 ore nelle quali sarà consentito solamente 1 o 2 bicchieri di acqua. Il pasto che precede il digiuno deve essere composto come da abitudine, evitando eccessi o particolari restrizioni. Il prelievo viene eseguito da personale sanitario in locali appositi, nel rispetto delle norme igienico-sanitarie e della privacy del paziente.

### ASSISTENZA DOPO IL PRELIEVO

Dopo il prelievo consigliamo di mantenere compressa l'area di inserimento dell'ago, per circa 5 minuti con un batuffolo di cotone che verrà consegnato dal sanitario. Alla fine del prelievo fare una buona colazione.

## ESAMI CHE RICHIEDONO PARTICOLARI MODALITÀ:

### CURVA DELLA PROLATTINA

Vengono effettuati prelievi multipli ai tempi: 0'-20'-40' oppure 0'-30'-60' minuti in base alle richieste del medico inviante. Il paziente rimane steso per tutta la durata dell'esame.

## RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI:

### URINE STANDARD

Raccogliere in una provetta o contenitore con tappo apposito una piccola quantità delle prime urine del mattino. Se la prima minzione del mattino è già stata eliminata, raccogliere il campione dopo un ristagno di circa 4-5 ore.

Per le donne è consigliabile non eseguire l'esame durante il ciclo mestruale.

### URINOCOLTURA

Il campione è fornito dal nostro Poliambulatorio. È necessario effettuare l'esame sulla prima urina del mattino. Il campione deve essere ottenuto dopo aver scartato il primo e l'ultimo getto di urina e con la vescica piena da 3-4 ore. È fondamentale la pulizia dei genitali esterni prima della raccolta del campione. Chiudere accuratamente il contenitore sterile in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto. Per un risultato attendibile è importante che non vengano assunti antibiotici da almeno 4-5 giorni.

### RACCOLTA DELLE 24 ORE

Occorre munirsi di un contenitore della capienza di 2 litri reperibile in Poliambulatorio o Farmacia. Iniziare la raccolta dalla seconda minzione del mattino fino alla

prima minzione del giorno successivo rispettando lo stesso orario di inizio e di fine. Tutta l'urina va raccolta dentro il contenitore.

Se per qualche motivo una certa quantità di urina venisse persa l'esame deve essere ripetuto. È importante la conservazione in frigo (4°C/5°C) del campione durante la raccolta giornaliera. Consegnare il contenitore di urina al personale sanitario.

### CITOLOGIA URINARIA

I campioni vengono forniti dal nostro Poliambulatorio. La raccolta dei 3 campioni viene eseguita per 3 giorni consecutivi. Le urine da raccogliere nel campione sono la seconda minzione del mattino.

Scrivere nei campioni 1,2,3 per distinguere i giorni di raccolta. Conservare a temperatura ambiente i campioni dei giorni precedenti.

### RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci devono essere raccolte utilizzando il flacone fornito dal nostro Poliambulatorio.

Raccogliere il campione con il bastoncino fornito inserendolo in più punti. Non si raccolgono feci in eccesso.

L'esame viene eseguito solitamente su 3 campioni di tre giorni diversi e consecutivi.

Il Campione non deve essere assolutamente contaminato da acqua o urina. Per le donne è importante l'assenza di ciclo mestruale. Non bisogna assumere lassativi.

Scrivere sui campioni 1,2,3 per distinguere i giorni di raccolta.

Agitare con moderazione così da omogenizzare le feci nel liquido conservante.

Il campione va consegnato al Poliambulatorio nel più breve tempo possibile conservandolo a 2-8°C.

Non è necessaria nessun tipo di dieta particolare.